

# 2018雙北職場護理暨人資人員 心理健康知能在職培訓課程

◎主辦單位：臺北市政府衛生局、新北市政府衛生局

◎協辦單位：台灣事業單位護理人員學會、  
臺北市立圖書館

◎參訓對象：從事勞工健康服務護理人員、人資人員、企業主管

◎洽詢電話：臺北市社區心理衛生中心

林小姐 02-3393-6779分機31

新北市社區心理衛生中心

蔡小姐 02-2257-7155分機2837

◎線上報名：<https://goo.gl/forms/YakOKHDBuej0LH8B2>



(請用google chrome瀏覽器開啟)

**課程全部場次皆免費，名額有限，額滿為止！**

## ※【相關法規】

1. 依據102年7月修正頒布施行之職業安全衛生法及勞工健康保護規則，事業單位之同一工作場所，工作人數達三百人以上者，應設置專任護理人員一人，從事勞工健康教育、健康促進及衛生指導策劃等相關事宜。
2. 按「職業安全衛生教育訓練規則」第17條之1及「勞工健康保護規則」第5條之1規定，從事勞工健康服務護理人員，每3年需接受至少12小時在職教育訓練。

## ※【學分申請說明】

本課程皆會協助申請護理人員繼續教育學分及從事勞工健康服務護理人員在職訓練時數，請有需要之學員務必留下相關資料。

## ※【注意事項】

- 1、7月10日及7月24日上午場次提早自9點開始，請學員注意上課時間。
- 2、同一日上下午場皆有報名者，中午將供餐，請於報名時告知葷素別。
- 3、為響應環保請自行攜帶環保杯具。
- 4、為鼓勵學員即時掌握心理健康資訊，惠請完成以下任務  
(2擇1)方可進行報名作業

(1)FB粉絲專頁按讚 <https://www.facebook.com/taipeimentalhealth/>

(2)LINE官方帳號(臺北市社區心理衛生中心)加入後於對話框留言"報名教育訓練"6個字



# 課程規劃

內容	日期	講師	地點
<b>一、職場不法侵害(含霸凌)之因應與協助</b> <b>-法律面與心理面</b> 1. 職場常見的不法侵害(含霸凌)類型 2. 職場不法侵害(含霸凌)問題之因應、協助與預防攤	6/22 星期(五) 9:30-12:30	維信法律事務所 陳美智 律師  臺北捷運公司 陳曉萍 諮商心理師	臺北市立圖書館總館10樓會議廳  (臺北市大安區建國南路二段125號)  近捷運大安森林公園站5號出口
<b>二、職場健康護理人員促進工作之規劃實務案例討論</b> (1) 職場健康促進工作之規劃及推動困境與因應策略--以心理健康促進方案推動為例  (2) 職場護理人員壓力自我調適與增能	6/22 星期(五) 13:30-15:00  15:00-16:30	和泰興業股份有限公司 美生中心 王連馨 部長  國立臺北教育大學 林雪琴 諮商心理師	
<b>三、如何在職場中提供疑似有心理疾病之同仁協助</b> 1. 淺談職場中常見的心理疾病 2. 如何協助員工就醫及復工適應職場	6/26 星期(二) 9:30-12:30	三軍總醫院北投分院 黃耀進 醫師	
<b>四、【主管專班】員工心理困擾之覺察與協助(惠請轉知各單位主管踴躍報名參加)</b> 1. 職場員工之新興管理議題 2. 如何覺察職場員工之心理困擾 3. 如何協助部屬處理工作壓力或情緒困擾 4. 如何營造團隊合作氣氛, 提升向心力 創造雙贏	6/26 星期(二) 13:30-16:30	華人心理治療基金會 廖怡玲 臨床心理師	
<b>五、職場危機事件辨識與處理</b> 1. 了解職場可能出現的危機事件與廠護(人資)人員之角色 2. 認識危機事件處理流程與方式 3. 職場危機事件處理案例討論 4. 職場危機事件處理實務演練	6/28 星期(四) 9:30-12:30	中崙諮商中心 黃龍杰 臨床心理師	
<b>六、職場心理健康需求評估(含職場心理健康資源、量表介紹)</b> 1. 職場心理健康需求評估 2. 職場心理健康相關資源(網站資源介紹) 3. 職場常用之心理健康量表介紹與使用  4. 職場員工飲酒問題評估與協助	6/28 星期(四) 13:30-16:00  16:00-16:40	天力亞太心理諮商所 楊靜芬 諮商心理師  臺北馬偕醫院 施寶雯 諮商心理師	
<b>七、職場員工常見身心問題及處遇</b> 1. 員工工作壓力評估及過勞身心症狀 2. 如何協助員工工作壓力調適及資源轉介  3. 職場自殺防治守門人	7/10 星期(二) 9:00-11:00  11:00-12:00	宇聯管理顧問有限公司 張丁升 臨床心理師  淡水馬偕醫院 幸福補手講師	
<b>八、職場心理健康促進方案推動</b> 1. 職場心理健康概念與評估 2. 職場心理健康方案推行方向	7/10 星期(二) 13:30-16:30	新北市臨床心理師公會 李維庭 臨床心理師	
<b>九、職場新鮮人的身心評估及壓力調適</b> 1. 如何發現職場新鮮人的工作適應困難 2. 如何協助職場新鮮人工作壓力調適及工作溝通技巧  3. 職場自殺防治守門人	7/24 星期(二) 9:00-11:00  11:00-12:00	新北市諮商心理師公會 胡延薇 諮商心理師  淡水馬偕醫院 幸福補手講師	
<b>十、中高齡員工職場續航方案</b> 1. 中高齡員工職場困境與心理需求 2. 如何規劃中高齡員工心理健康促進 3. 退休規劃與相關社福資源介紹	7/24 星期(二) 13:30-16:30	104人力銀行 人資行政總處 鍾文雄 人資長	